

## NAGYBÖJT HARMADIK VASÁRNAPJA – „Ellene mondotok-e a sátán csábításainak?”

A keresztségi fogadás harmadik ellene mondása legbelsőbb világunkat érinti. Az első vasárnap a rossz forrását azonosítottuk be, mint ellenséget. Második vasárnap a rossz tetteinket és mulasztásainkat. A harmadik ellene mondás mélyebbre megy: a szív rejtett tereibe, ahol a kísértés megszületik.

A kísértés nem bűn. A kísértés az a pillanat, amikor valami „jól hangzik”, „kényelmesnek tűnik”, „könnyebb útnak látszik”, de valójában eltérít attól, akik lenni hívtunk. A kísértés mindig ígéretet tesz - gyors megoldást, könnyű örömet, fájdalommentes életet -, de soha nem adja meg azt, amit ígér. A harmadik ellene mondás ezért a tisztánlátás imája: felismerni, mi az, ami belülről húz félre, és nemet mondani arra, ami nem az élet útja, illetve felismerni, hogy mi tart meg a Jóban, Igazban, Szentben.

### Szentírás: Jak 1,14–15

„Mindenkit a saját kívánsága vonz és csábít. A kívánság aztán megfogánva bűnt szül, a bűn pedig, ha kiteljesedik, halált nemz.”

### Rövid magyarázat

A kísértés ott kezdődik, ahol a szívben megjelenik egy gondolat, egy vágy, egy belső engedés. Nem látványos, nem hangos, nem drámai. Sokszor épp ellenkezőleg: csendes, édes, meggyőző. A kísértés mindig személyre szabott: ott érint, ahol sebezhetőek vagyunk.

A harmadik ellene mondás ezért így is érthető: **„Nem engedem, hogy a belső csábítások irányítsanak. A Lélek vezetését választom.”**

A kísértés nem az erőtlenség jele, hanem annak a bizonyítéka, hogy fontosak vagyunk. A gonosz nem pazarol energiát arra, aki már sodródik. A kísértés ott jelenik meg, ahol élet van, ahol növekedés van, ahol Isten munkálkodik.

### Mi húz minket félre leggyakrabban, mi csábít, kísért ma az élet ellen?

#### Hit és lelki élet területén

- Belső hang után indulni, amely azt súgja: „nem fog menni... nem vagy elég... nem vagy fontos...” ... “mások jobbak, mint te”...
- A közömbösség csábítása: „ma nincs kedvem imádkozni...”
- Szentgyónás: „miért menjek, úgyis a pap siet, ugyanazokat a bűnöket miért gyónjam?...”
- A „megoldom egyedül” kísértése: a kegyelem helyett, job ha önmagamra támaszkodom.

#### A gondolkodásunkban és önképünkben

- A negatív forgatókönyvek: mindig a legrosszabbat feltételezni.
- A túlzott összehasonlítás: mások életét nézni, a sajátomat lebecsülni.
- A hamis identitások csábítása: szerepek mögé bújni ahelyett, hogy önmagam lennék.
- A maximalizmus: amikor a tökéletesség fontosabb lesz, mint a szeretet.

#### A világ zajában

- A fogyasztói szemlélet: „akkor vagyok valaki, ha birtoklom...”
- A gyors megoldások kultúrája: türelmetlenség a lassú, belső növekedéssel szemben.
- A megosztó hangok: amelyek félelmet, bizalmatlanságot, dühöt keltenek.
- A folyamatos információáradat: amely elnémítja a lelkiismeret halk hangját.

### Kapcsolatainkban

- Az igazság elhallgatása: mert kényelmetlen vagy konfliktust hozna.
- A másik eszközzé tétele: „mit tud nekem adni?”
- Konfliktuskerülés: látszatbéke a valódi béke helyett...
- A szeretet visszatartása: félelem a sebezhetőségtől
- A hibákon való rágódás és késztetés, hogy mindenképp hibást keressek
- A gyors ítélkezés: amikor nem a valóságot látom, hanem a saját félelmeimet.

### A mindennapok ritmusában

- A túlterheltség csábítása: „még ezt is elvállalom...”
- A teljesítménykényszer: amikor az értékeket a feladataim száma adja.
- A digitális zaj: végtelen görgetés, ami elnyeli a figyelmet és a csendet.
- A halogatás: „majd holnap...” — és a lélek lassan elfárad.
- A szétszórtság: amikor mindenre figyelek, csak a lényegre nem.
- A „mindenki így csinálja” önfelmentése.

### Miért veszélyes a kísértés?

Mert nem ott kezdődik, ahol látványos rossz történik. A kísértés ott kezdődik, ahol egy kicsit engedek annak, ami nem a szent, az igaz, a jó vagy az egység. Ahol a szívem egy pillanatra elfordul ezektől, vagyis a Forrástól. Ahol a Lélek halk hangját elnyomja egy hangosabb, csillogóbb és sürgető ígéret.

A kísértés mindig azt mondja: „Nem baj, ha most kicsit letérsz... majd visszamész.” De a szív iránya lassan változik. És amit sokszor választok, az formálja a jellememet.

### Imádság – kérd a Szentlelket

*„Jöjj Szentlélek, mutasd meg, hol visz félre egy láthatatlan erő kísértése... hol csábít valami a finom, a szép, a vonzó köpenyében... (itt időzz el kicsit, hogy felismerd sajátodat...) - Világosítsd meg szívemet, hogy felismerjem a kísértést, még mielőtt gyökeret verne itt bent. Adj tisztánlátást, erőt és bátorságot, hogy nemet mondjak arra, ami nem Tőled van. Vezess az igazság útján, és őrizd meg a szívemet szabadnak.” (És most hagyd időt a csendnek... a Lélek finom jelenlétének, hangjának).*

### Meghívás a hétre

Ezen a héten minden nap kimondhatod: **„Ellene mondok minden csábításnak, amely eltérít az élettől, a szeretettől, az igazságtól.”** Ez a mondat nem félelmet szül, hanem szabadságot. A Szentlélek nem vádol, hanem vezet. Megmutatja, mi az, ami nem az élet útja – és erőt ad, hogy elfordulj tőle.