

## NAGYBŐJT NEGYEDIK VASÁRNAPJA – „Hisztek-e Jézus Krisztusban, az Ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban?”

Keresztény hitünk nem csupán bizalom a jóságos, Teremtő Atya iránt. **Találkozás is Jézus Krisztussal.** A hit itt már személyes, konkrét kapcsolati format ölt. A szív belső hangja így szól: „Van Valaki, aki történelmi valóságában, emberi testben értem jött, aki ismeri sebeimet, hordozza terheimet, meghalt és feltámadt értem, aki ma is él. Van Valaki, aki végtelen módon konkrét módon szeret, akinek átadhatom életemet.”

A „Hiszek Jézus Krisztusban” egzisztenciális döntés. Elfogadom Jézus Krisztus jelenlétét Egyházán keresztül. Elfogadom, hiszem és vallom, hogy nem vagyok elveszett, nem vagyok magamra hagyva, és nem kell egyedül megváltanom magam. Őbenne velem van Üdvözítőm.

**Szentírás: Jn 10,14** „Én vagyok a jó pásztor. Ismerem juhaimat, és juhaim is ismernek engem” – mondja Jézus. **Róm 10,9-10** „Ha tehát szíveddel hiszed, hogy Isten feltámasztotta Jézust a halálból, és szájjal megvallod, hogy Jézus az Úr, üdvözülsz. Mert szívvel hiszünk, hogy megigazuljunk, és szájjal teszünk vallást, hogy üdvözüljünk.”

**Rövid magyarázat:** - A jó pásztor képe azt mondja: Jézus közeli barátként jelen van, ihlet, hív és vezet. Nem ítél el, inkább gyógyít, formál, táplál, gondoskodik és felemel. A hit Krisztusban így is érthető: „Elfogadom, hogy van Valaki, aki jobban szeret engem, mint ahogy én valaha szeretni tudnám magamat.” Ez az erős bizalom Jézusban felszabadít. Aki bízni tud, annak szíve lassan megnyugszik. A római level részlete azonban jelzi: a belső meggyőződés, személyes tapasztalás maga után vonja a külső tanúságtételt. Szavakkal megvallani a hitünket Jézusban, minket erősít a közösségben és mások figyelmét is szelíden felhívja a jézusi hit életszerűségére.

### Mi gyengíti leggyakrabban a Jézusba vetett hitünket?

#### Hit és lelki élet területén

- Túl általános vallásosság személyes kapcsolat nélkül
- Nem ejteni ki Jézus nevét (pl. mások előtt), nem keresni Vele a kapcsolatot, nem keresni Vele az őszinte feltárulkozást, kiengesztelődést
- Távolságtartás: „Majd ha rendbe jövök, akkor megyek hozzá...”
- Köszönésben a “Dicsértessék” után elhagyni Jézus nevének említését
- Az ima elhanyagolása: „nincs időm... nem érzem... nincs kedvem...”
- Eltávolodni a szentmisétől. Szentáldozásban rutinszerűen cselekedni, anélkül, hogy átérezném Jelenlétét, vagy hogy megszólítanám Őt...

#### Önképünkben

- A büntudat túlhangsúlyozása: „én már túl messzire mentem...”
- A sebzettség: „engem nem lehet szeretni igazán...”
- A perfekcionizmus: „akkor vagyok értékes, ha hibátlan vagyok...”

- A múlt terhei: „amit tettem, az meghatároz örökre...”

### Kapcsolatainkban

- Családban, plébániai kiscsoportomban elhanyagolni a közös imát, a Jézus Krisztussal való közösségünkről szóló tapasztalatokra való reflektálást, őszinte, egyszerű szavakkal.
- A megbocsátás nehézsége: „nem érdemli meg...”
- A tudatosítás hiánya, hogy Jézus nagy családjához, az Egyházhhoz tartozunk, az Ő Országát építjük
- A sebezhetőségtől való félelem: „nem mutathatom meg, hogy gyenge vagyok...”

### A mindennapok ritmusában

- A túlterheltség: amikor a feladatok fontosabbak lesznek, mint a Lélek.
- A szétszórtság: mindenre figyelek, csak Jézus szavára nem.
- A halogatás: „majd holnap imádkozom...”
- A fáradtság, amely lassan elnémítja a reményt.

### Miért fontos hinni Jézus Krisztusban?

Mert a szívünk mélyén mindannyian erre vágyunk: Valaki ismerjen, értsen, hordozzon, megmentsen. Isten nevében Jézus mondja ki rólunk: „Értékes vagy. Szeretlek. Veled vagyok.”

Jézus Krisztusban hinni azt jelenti:

- van Üdvözítőm; nem kell egyedül cipelnem a bűneimet; van Valaki, aki meghalt érttem;
- van Valaki, aki feltámadt, és él;
- van Valaki, aki ma is vezet, gyógyít, tanít, felemel.

Jézus szeretete nem jutalom, hanem kiindulópont. Nem azért szeret, mert jó vagyok, hanem fordítva. Jó lehetek bátran, szabadon, mert az Övé vagyok.

### Imádság – kérd a Szentlelket

*„Jézus... a neved már erő, védelem és üdvösség... Jézus... Uram vagy... és Barátom... és Jó Pásztorom... kérlek, mutasd meg, hol engedhetlek Téged közel magamhoz. ... Jézus, világosítsd meg szívemet, hogy felismerjem: Te értem jöttél, engem hívsz, hordozol, gyógyítasz. (Hagyj most időt a csendnek... Jézus jelenlétének... ismételd meg is az Ő nevé: Jézus!)”*

### Meghívás a hétre

Ezen a héten minden nap mondd ki - lassan, mélyen, a testedben és szívedben is érezve: **„Jézus, bízom Benned. Te ismersz, Te vezetsz, Te szeretsz. Átadom Neked magam.”**