

13. Az emberekhez való egészséges kapcsolódás művészete

Az emberi kapcsolatok lélektani megközelítése

- A képzés helyszíne: **Jakab Antal Ház – Csíksomlyó**
- A képzés időpontja: **2022. október 3-4.**

■ **Képzésvezető:**

Sisak Imola klinikai főpszichológus, pszichoterapeuta

■ **Tematika:**

- Az eriksoni fejlődélmélet a gyakorlatban
- A koragyermekkorai kötődéstípus kihatása a kapcsolatainkra
- Kiutak és gyógyulás a bizalmatlanság kelepcéjéből
- Személyiség típusunk kihatása az emberi kapcsolatainkra
- Az egészséges kapcsolatteremtés feltételei

■ **A képzés célja:**

- Felismerni a személyes életünkből fakadó, az emberekhez való kapcsolódásunkat meghatározó tudattalan mintákat, programokat
- Konkrét lépéseket tenni a belső, lelki gyógyulás, fejlődés útján.

■ **A képzés jellege:**

Interaktív, tapasztalati jellegű. Zárt csoportban történik, hogy a személyes önfeltárási munkában mélyebbre lehessen menni. A képzés során az előadói impulzusok váltakoznak a személyes, párban vagy kiscsoportban zajló tevékenységekkel.

■ **Időkeret:** első nap 10:00 órától másnap 19:00 óráig.

■ **Részvételi keret:** min. 10 fő.