

Lelkitükör fiataloknak a 10 parancsolat alapján

ÉN VAGYOK A TE URAD, ISTENED, URADAT, ISTENEDET IMÁDD ÉS CSAK NEKI SZOLGÁLJ!

- Valóban Ő az egyetlen számomra, aki tényleg fontos?
- Áll-e valaki vagy valami a helyében?
- Töreksem-e kutatni rám vonatkozó akaratát?
- Mire hív engem az Isten (hivatásom)?
- Kapcsolatban vagyok-e vele az imádságban, az emberi szálakon keresztül, és a közösségben?

ISTEN NEVÉT HIÁBA NE VEDD!

- Becsülöm-e nevét és szentjeinek a nevét, vagy olykor könnyelműen, töltelékszóként alkalmazom?
- Észreveszem-e Isten rejtett segítségét, nekem juttatott kegyelmeit, tudok-e hálával visszatekinteni ezekre, megköszönni?
- Szentmisén, imádságaimban, munkámban tükröződik-e a keresztény név, az Istenhez tartozás valósága?
- Fejlesztmem-e ismereteimet Istenről, a hitről; vagy vallási életem egy helyben topogás; esetleg van-e lassú előrehaladás?

AZ ÚR NAPJÁT MEGSZENTELJED!

- Résztvettem-e a vasárnapi szentmisén és hogyan: kötelességből, szórakozottan, unottan; mikor és hogyan érkeztem?
- Mit teszek vasárnap? Henyélek, szórakozom, vagy tudok valamit tenni Istenért? Különbözik-e a vasárnapom a többi munkanaptól, ha nem, ennek én is oka vagyok...
- Hogyan viszonyulok más keresztényekhez, más vallásúakhoz; érzek-e indítást arra, hogy meggyőződésemet terjesszem, az evangélium jóhírét továbbítsam?

TISZTELD ATYÁDAT ÉS ANYÁDAT, HOGY HOSSZÚ ÉLETŰ LEGYÉL!

- Szüleimmel, rokonaimmal, testvéreimmel, ismerőseimmel nem voltam-e gőgös, rátarti, türelmetlen, öntelt?
- Szüleim az első számú felebarátaim, érzek-e kötelezettséget irántuk még akkor is, ha kifogásolható a velem való viszonyuk?
- Gondolok-e rájuk az imádságban? Tisztelem, értékelem, javítom-e a család hangulatát, jövőjét?
- Tudok-e időt áldozni az öregekre, a betegekre, családom rászorultjaira?

NE ÖLJ!

- Megbecsülöm-e a természetet, az élet szépségeit, vagy csak fogyasztója, tönkrevője, megrontója vagyok?
- Érték-e önmagam? Gondolok-e testi egészségemre, hogyan bánok energiáimmal; tudom-e testemet engedelmességre, nemes szolgálatra fogni, vagy túlzottan kényeztettem?
- Próbáltam, használtam-e kábítószereket; rabja vagyok-e valamilyen szenvedélynek?
- Megsértettem-e, megbántottam-e valakit, antipátia alapján kizártam-e, hibáit kibeszéltem-e, kívántam neki rosszat, esetleg a halálát?

NE PARÁZNÁLKODJÁL!

- Komolyan készülök-e élethivatásomra, a családalapításra, a házasesetre, esetleg szerzetesi vagy papi életre?
- Nem vagyok-e felelőtlen, kalandor, élvezethajhász?
- Van-e meg nem engedett testi kapcsolat, aminek egyetlen helye és kibontakozása a házasságban lehet?
- Beleegyeztem-e a magányos bűnbe?
- Kerültem-e a veszélyhelyzeteket, a kísértést?
- Tiszteltem-e mások érzelmvilágát, szabadságát, hitét, vagy eszközzé akartam lealacsonyítani önző vágyaim kielégítésére?

NE LOPJ!

- Megbecsültem-e mások tulajdonát, a közösségét, a társadalomét? Túlzottan fogyasztottam, mértéktelen, fukar, kapzsi vagy pazarló voltam?
- Az eltulajdonított, tönkretett értéket hogyan kárpótoltam, gondoskodtam-e visszaadásáról?

HAMIS TANÚSÁGOT NE SZÓLJ FELEBARÁTOD ELLEN!

- Szavaim mindig megfelelek-e az igazságnak, olykor nagyítottam, hazudtam, szubjektív ítéleteim szerint beszéltem-e másokról?
- Tönkretettem-e mások becsületét, mit teszek most a helyreállításáért?
- Megszóltam-e, rágalmaztam-e valakit?
- Segítettem-e másnak igazabban élni, vagy bűnrészes voltam? Tanácsoltam-e bűnt, lekicsinyítettem-e fontosságát, ezzel másokat elbizonytalanítottam-e?

FELEBARÁTOD FELESÉGÉT NE KÍVÁND!

- Tiszteltem-e, és mindenek fölött érinthetetlennek tartottam-e a házasság szentségét? Gondoltam-e rá, hogy ha majd én ajándékul kapom, ez mit jelenthet számomra?
- Csábítottam-e valakit bűnre?

SE HÁZÁT, SE MEZEJÉT, SE MÁSFÉLE JÓSZÁGÁT NE KÍVÁNJAD!

- Vágyaim, kívánságaim mennyiben tértek el a jézusi eszménytől? Ha csak kísértéseim voltak, igyekeztem-e elhárítani azokat magamtól?
- Beleegyeztem-e, gyönyörködtem-e bármilyen bűnös kívánságon, engedtem, hogy mások látványa erre indítson?
- Elégedett vagyok-e azzal, amim van, aki vagyok, vagy mindig mást akarok, máshol akarok lenni, mást akarok csinálni, mint ami az állapotbeli kötelességem?
- Van-e bennem nagylelkűség?
- Ambícióim mikor válnak karriervággyá?
- Tartok-e magam körül és magamban rendet?
- Küzdök-e a gőg, a hiúság ellen?
- Nem bántom-e Egyházamat, amely anyám és családom?
- Szeretem-e krisztusi módon felebarátaimat?

Van-e valami még, ami nyomja a szívemet, ami közém és Isten közé ékelődött, — esetleg már régóta, — de mindig szégyelltem bevallani önmagam előtt is, Isten előtt is...

Forrás: Servus – Lelkitükrök